



**Duffleben**

Volkmar Heitmann  
Mainzer-Tor-Weg 1  
61169 Friedberg

Tel. 06031 770962  
Fax 06031 770972  
Mob. 0177 7704380

[post@duffleben.de](mailto:post@duffleben.de)

# Aromatherapie, Wellness & Duftkultur

## Vorträge, Workshops und Seminare über ätherische Öle und ihre Anwendungen



Schon immer nutzte der Mensch pflanzliche Düfte, d.h., natürliche ätherische Öle, für sein Wohlbefinden und für kulturelle, psychologische und medizinische Zwecke.

Dieser riesige Erfahrungsschatz wird durch die wissenschaftlichen Erkenntnisse der letzten Jahre zunehmend bestätigt.

Ein überaus spannendes Themengebiet! Das Wissen über die praktischen Anwendungsmöglichkeiten nimmt täglich zu.

Wir halten Sie auf dem neuesten Stand!

Unsere Vorträge, Workshops und Seminare sind keine trockenen Vorlesungen. Wir beziehen die

Teilnehmer aktiv mit ein. Es gibt viele praktische Beispiele zum Mitmachen und natürlich auch zum Schnuppern:

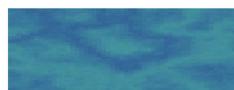
Ganzheitliches Erleben für alle Sinne!

Eine Auswahl der möglichen Themen in Schlagworten:

- Urmensch, Gilgamesch, Kleopatra, Leonardo da Vinci – ein Streifzug durch 100.000 Jahre Erfahrung mit ätherischen Ölen.
- Wir riechen nicht nur mit der Nase! Eine Einführung in die Physiologie des Riechens und die Wirkungsweise der ätherischen Öle.
- Natürliche, naturidentische und synthetische Düfte. Was sind die Unterschiede? Was ist zu beachten? Risiken und Nebenwirkungen. Multi Chemical Sensitivity (MCS), Allergien, Empfindlichkeiten.
- Die Schule des Riechens. Entdecken Sie die komplexe Schönheit der natürlichen Düfte. Wichtige ätherische Öle der Aromatherapie – zum Erschnuppern
- Wie kommen die ätherischen Öle in die Fläschchen? Wo und wie werden die Pflanzen gesammelt oder angebaut? Die Herstellungsverfahren und ihre Bedeutung für die Qualität.
- Live-Vorführung einer Destillation mit den Duftpflanzen der Saison.

[www.duffleben.de](http://www.duffleben.de)

Mitglied im Forum Essenzia, dem Arbeitskreis für qualifizierte Aromatherapie und Aromakultur





**Duffleben**

Volkmar Heitmann  
Mainzer-Tor-Weg 1  
61169 Friedberg

Tel. 06031 770962  
Fax 06031 770972  
Mob. 0177 7704380

post@duffleben.de

- Die Natur aus der Sicht des Chemikers. Eine Einführung in die Biochemie der ätherischen Öle und was uns dieses Wissen dabei hilft, die pflanzlichen Kräfte besser zu verstehen.
- Ätherische Öle und die Wissenschaft: Interessante Forschungsergebnisse.
- Aromatherapie und Homöopathie – Gegensatz oder Ergänzung?
- Wie kommt der Duft in den Raum? Ganz ohne Technik geht es nicht.
- Eukalyptus, Mandarine & Co. – Aromatherapie für Kinder:  
Welche ätherischen Öle sind besonders hilfreich und gut verträglich, z.B. bei Erkältungskrankheiten, Wundsein, Unruhezuständen.
- Die Aromatherapie ist in der Schulmedizin angekommen: Ätherische Öle z.B. im Klinik- und Reha-Alltag.
- Die „aromatische“ Hausapotheke.
- 5 Sinne! Multisensuelles Marketing.
- Zum Kochen, Backen und für Getränke: Ätherische Öle und Hydrolate (Pflanzenwässer) in der Küche.
- Wohlbefinden und Duftkultur.
- Feng-Shui: Nicht ohne Duft denkbar.
- Das Parfum:  
Ganz individuell die eigene Persönlichkeit und Gesundheit unterstützen.



Fotos: Monika Müller

### **Leitung der Veranstaltungen:**

Volkmar Heitmann, Biophysiker  
und/oder Ute Heitmann-Thomas, Apothekerin und Aromaexpertin

Zu einzelnen Fachthemen stehen zusätzliche Referenten zur Verfügung.

